**Информационное письмо о Программе лечения бронхолегочной патологии**

**в санатории «Сунгуль»**

**Санаторий «**Сунгуль» предлагает комплекс медицинских и психологических мероприятий, направленных на восстановление нарушенных функций органов дыхания (в том числе после перенесенной COVID – инфекции).

Нами предлагается ***проведение коротких (14-дневных) интенсивных курсов санаторного лечения, в которых главное лечебное значение придается пелоидотерапии.***

Интенсивное 14-дневное лечение создает мощный начальный потенциал для восстановления нарушенных функций органов дыхания. Сочетание грязевых аппликаций (противовоспалительное и иммуномодулирующее действие) и аппаратных процедур позволяет достичь выраженного терапевтического эффекта.

При комплексном воздействии на грудной отдел позвоночника улучшается подвижность и эластичность грудной клетки, увеличивается кровоснабжение легких, что препятствует прогрессированию процессов фиброза альвеол, увеличивается объем дыхания.

Польза проведенной терапии оценивается по результатам исследований, проведенных до и после курса лечения.

 После завершения курса пациенты получают подробные рекомендации для дальнейшего оздоровления в домашних условиях.

Терапия грязевыми аппликациями представляет серьезное резервное дополнение фармакологическому лечению и может стать действительной альтернативой медикаментозному лечению нарушенных функций органов дыхания, выступать как методика, которая способствует достижению лучших терапевтических показателей в более короткие сроки, что экономически выгодно для больных, поскольку уменьшает сроки пребывания на курорте и стоимость лечения.

*В стоимость путевки включается***: проживание в номере выбранной категории (от 1 тысячи руб/сут), питание (700 руб/сут), программа лечения (от 1 200 руб/сут.).**

**Ведущие лечебные факторы санатория «Сунгуль»**

* уникальная лечебная грязь озера Светленькое, не вызывающая бальнеореакцию;
* аппаратная кинезиотерапия на аппаратах «ОРМЕД»
* диета с повышенным содержанием растительного белка;
* фитосборы с природными адаптогенами.

 **Ведущие природные факторы санатория «Сунгуль»**

* ***воздух*** - имеет оптимальный уровень ионизации, что влияет на минеральный и водный обмен в организме, на восстановление тканей. В воздухе территории санатория содержатся лечебные дозы природного радона, который поступает в организм человека через кожу и легкие. Мягкое воздействие радона стимулирует клеточное восстановление организма, что способствует заживлению и препятствует распространению воспалительных процессов.
* ***лесное озеро*** Сунгуль - в воде которого содержится природный радон и уникальный природный настой лесных трав и водорослей;
* ***смешанный лес:*** терренкур, скандинавская ходьба, занятия ЛФК проводятся на открытом воздухе.

**Заявки по телефонам: 8 (351) 214-74-11, 8(351) 214-74-17, или по электронной почте** **bron@sungul.ru** **, сайт** [**www.sungul.ru**](http://www.sungul.ru)

**Примерный перечень процедур по Программе:**

* Прием врача-специалиста
* Спирография
* Грязевые аппликации (грудная клетка)
* Ванны жемчужные с бронхолегочной солью
* Сухая углекислая ванна «Реабокс»
* Механический вибромассаж на оборудовании «Ормед-профилактик» (1 зона) Аппаратная кинезиотерапия на оборудовании «Ормед-кинезо» (1 зона) *(оплачивается дополнительно)*
* ЛФК по специальной методике
* Массаж грудной клетки с применением фито-спрея интенсивного
* Ингаляция небулайзером «Омрон»
* Светолечение на аппарате «Биоптрон» с применением крема с пелоидом
* Фитотерапия — фиточаи с природными адаптогенами;
* Кислородный коктейль
* Минеральная вода
* Терренкур
* Климатотерапия.